

## Memorias de Miguel López Cruz

La construcción del edificio y empezó con dificultades. No se encontró suelo firme para la cimentación por tratarse de suelo de aluvión. Hubo de levantarse sobre pilotes de madera resinosa, difícil de encontrar y de un coste muy oneroso.

**Página 3**

## 40 años perdidos

Una increíble historia en los titulares de la prensa vietnamita: en la selva del centro del país, un hombre y su hijo sobrevivieron 40 años sin apenas contacto alguno con la civilización.

**Página 4**

## Para entender lo que nos pasa

Quien se beneficia de una situación inventa una ideología para disimularla ante los perjudicados y poder mantenerla. Nos explican muchos cuentos y la mayoría nos los creemos para justificar, por ejemplo, que nos paguen mucho menos del valor que generamos al trabajar.

**Página 6**

## El humilde y el banquero (cuento)

Un banquero de inversión americano estaba en el muelle de un pueblito caribeño cuando llegó un botecito con un solo pescador.

Dentro del bote había varios atunes amarillos de buen tamaño. El americano elogió al pescador por la calidad del pescado y le preguntó: ¿cuánto tiempo le había tomado pescarlos?

**Página 8**

## Breverías Nacemos por el deseo de una gente, crecemos cuando nos “nacemos”



Cuando nacemos, el cuerpo que fuimos evoluciona y crece ya reacciona, “habla” y cuenta en mil señales una historia generacional inmediata en la que se incluyen los padres.

El feto se defiende para hacer viables (tragables las reacciones físicas y de humor emocional que le llega de la madre embarazada a través de la vía umbilical.

El yo biológico y psíquico que va resultando procede de otros yo que de alguna manera se sedimentan y le permiten reaccionar de modo reflejo; activa el reflejo-deseo de vivir y de sobrevivir.

El yo configurado es una metáfora del deseo de la madre, del padre, y acaso de la atmósfera interior y exterior en la que vive y evoluciona.

El niño vive y crece por el deseo de la madre (más a menudo presente) y del padre (presente-ausente).

Recibe los rasgos biológicos y huellas invisibles de ruidos, tonos de voz, jadeos y fatigas del corazón. También las ganas de vivir para sobrepasar crisis y dificultades.

Ya entonces configuran tendencias y emociones antes y después

de nacer.

El deseo de los padres (tomados en conjunto) le empuja a vivir o sirven de freno al impulso biológico de seguir siendo y crecer.

Se diría que deseo y aversión a que nazca le llega a la piel y a los órganos que adquiere.

Cada niño Y niña que crece y se hace adulto, deriva del feto que quiere vivir (o no) mientras deja de ser feto para convertirse en quien va a nacer.

Más tarde será aquel niño que quiera (o no) vivir, cuando sea hombre y mujer en estado adulto.

Es habitual este pensar adolescente, que a veces suena a reproche "yo no he deseado nacer, otros lo desearon por mí". Dicho también por gente mayor.

Suelen aparecer estos pensamientos en gente menuda y mayor cuando, mimada de tanto recibir y no saber qué hacer o decir, siente la mengua del deseo de vivir y una subida del deseo de desaparecer, de morir. (Tentativas de suicidio, se dirá que tiene).

En el fondo, está tratando de reconducir su vida adolescente (o de adulto que se quiere veinteañero), que crece, que pasa a otra fase de su crecimiento.

Con frecuencia los "me quiero morir" a lo largo de la vida es situarse de nuevo en la encrucijada de seguir el impulso y el deseo de vivir. y esta vez a solas y con ausencia de padres y allegados.

Nacer fue como un acoger y respetar el deseo de vivir propiciado por los padres.

Cuando se es adolescente, (o se está en otras etapas de la vida), a cada cual, le es ventajoso, acoger y respetar el deseo de vivir que necesita para renovarse y crecer.

### **Fragilidad**

el hombre se detiene, bastón en mano y pies torpes no llega a subir el escalón.

Lee como para saber el menú la cabeza de un lado a otro, como pajarillo en rama mira va de un lado a otro del tablón.

su pensamiento hilvana una frase y descifra el mensaje...

algo dice en voz baja y señala con el dedo "tortilla de jamón..."

- ¿aquí pone queso?

acaso preguntaba lo ya sabido por ser escuchado y escuchar otra voz humana que le confirmara.

Suele pasar.

Rafa Cuevas

## **Azogues de querencia**



Puntadas de agujas en la piel  
chispas de luz en la sombra  
roce de intuiciones  
urdimbres de lo que viene y va.

En tripas y corazón  
sabiamente mezclados  
azogues de tristeza  
murmulllos de agua y alegría.

Río de querencias en movimiento  
nunca el mismo  
como el yo alguna vez querido.

R.C.

## **Vocabulario del vino**

### **Crema Fizz:**

En coctelera con hielo:  
el jugo de un limón  
1 copa de gin  
1 copa de nata líquida  
batir y pasar a vaso mediano  
con soda y pajita.



**Licoroso:** Vino de alto grado alcohólico, aromático y dulce.

## Fragmentos de memorias de Miguel López Cruz



### La fábrica de las lanas que no fue (continuación)

La construcción del edificio y empezó con dificultades. No se encontró suelo firme para la cimentación por tratarse de suelo de aluvión. Hubo de levantarse sobre pilotes de madera resinosa, difícil de encontrar y de un coste muy oneroso. Finalmente se erigió el edificio, se instaló la turbina, y en una de sus cuatro naves se instaló la maquinaria textil idónea.

Se efectuó la prueba de aquella primera fase y el resultado fue un rotundo fracaso.

La turbina instalada apenas tenía potencia para hacer funcionar las máquinas instaladas, debía arrastrar las máquinas que llevarían las tres naves restantes. Se indagó el motivo de aquel grave inconveniente y pronto se conoció la causa. El ingeniero belga que había hecho el cálculo de la potencia del salto de agua había efectuado los cálculos con los datos que le habían remitido desde España, y estos datos eran erróneos.

¿Qué hacer entonces? Ya se habían hecho muchos gastos con la construcción de la fábrica, y su dueño, encariñado con el proyecto, decidió ir adelante. Adquirió en Inglaterra una máquina de vapor suficiente con su caldera correspondiente. Desde Glasgow llegó a Cartagena, y desde allí por ferrocarril hasta la estación de Baza. Se descargó con las dificultades inherentes que el manejo de grande y voluminosas piezas lleva consigo, y ya se había pensado construir una plataforma para su traslado hasta el lugar donde habría de instalarse. Entonces, F. D. falleció repentinamente.

Esto dio al traste con los proyectos que se habían hecho. Los herederos no tenían el menor interés en continuar con el asunto (algunos de ellos eran enemigos de la malhadada fábrica, porque consideraban que el dinero que se habría de gastar, era caudal de menos que heredarían a la muerte de su pariente).

Parece ser que se intentó vender la máquina en cuestión, pero sin resultado. ¿Quién en los años finales de 1800 podía tener interés en España por una máquina de vapor y su caldera por muy nuevas que estuvieran?

Consecuencia final: durante meses estuvo en el muelle de la estación donde a costa de grandes esfuerzos

había sido descargada. Pasó el tiempo, y a pesar de los requerimientos que la compañía de ferrocarril (MZA) había hecho para su retirada a los propietarios de la misma, estos hicieron oídos sordos a la petición.

Hartos de la dichosa máquina y de su engorrosa caldera, la compañía de ferrocarril, transcurrido el tiempo legal, la arrumbó en un patio de chatarra donde yo la encontré décadas más tarde, dando una vuelta mientras llegaba el tren. Allí se quedó, con sus cinco metros de largo y casi dos de diámetro, casi enterrada entre carbonilla y escombros, como la enorme osamenta de un dinosaurio de épocas pasadas.

### Un abuso de poder, y un hombre compasivo.

Volví a la estación. Un empleado del ferrocarril nos advirtió que el tren tardaría aún más de media hora, con todo y eso, preparamos el equipaje y esperamos mezclados con el gentío que esperaba lo mismo que nosotros y que el toque de campana había sacudido de su modorra.

Ya se había difundido la mala noticia de que el tren venía abarrotado, esto había puesto nerviosos a la multitud de pequeños estraperlistas, que cargados de talegos y paquetes de víveres, perseguidos de mil maneras distintas conseguían el milagro de dar de comer al hambriento pueblo español de los años de posguerra, cosa que no lograba llevar a cabo la Comisaría de Abastecimientos y transportes (CAT), organización gubernamental con todo tipo de facilidades, ayudas y medios de transporte.

Llegó el tren que se detuvo chirriando, creí que habíamos tenido suerte porque justo delante de nosotros había quedado una de las puertas del vagón.

Me dirigí hasta ella y después de un corto forcejeo con la cerradura conseguí abrirla. Apresuradamente mi madre hizo subir a mi hermano Félix primer, y a continuación empezamos a cargar los paquetes.

Cuando ya estaban dentro la mitad de los mismos, el pasajero que ocupaba el asiento al lado de la puerta consideró que ya eran bastantes en el atestado compartimento, y cruzó las piernas ante la puerta, impidiendo que nadie entrara en el mismo.

Recuerdo que era un suboficial del Ejército, mal encarado y con la prepotencia de los vencedores.

Mi madre empezó a discutir con él acerca de su derecho a acceder al tren, pero el tipo se mostró inamovible. No olvidaré nunca las piernas cruzadas enfundadas en botas altas, que para nuestras escasas fuerzas eran un obstáculo insalvable. El resto de pasajeros empezó a protestar detrás de nosotros por la tardanza, y, en vista de que la situación se prolongaba, optó por subir al tren por otras puertas. Mientras mi madre porfiaba con aquel hijo de perra, el tren silbó y empezó a moverse. Mi madre se asustó pensando que mi hermano y la mitad del equipaje se marchaban solo, e intentaba subir mientras el tren se movía cada vez con más velocidad.

Asustado y temiendo que mi madre pudiera sufrir un accidente irreparable, la sujeté con todas mis fuerzas



hasta conseguir que se soltara de la manecilla de la puerta a la que permanecía asida.

La última visión del tren que se marchaba fue la de mi hermano Félix asustado y llorando, y a uno de los viajeros que con muy buen sentido cerraba la puerta para evitar que mi hermano pudiera caerse a la vía.

Mientras mi madre estaba desesperada, mientras yo, poseído de una fría cólera me acordaba del militar a quien culpaba de ser el causante de lo que nos había pasado.

(Continuará)

Miguel López Cruz

## Recientes desapariciones y pérdidas



Desaparecidos:

los muertos sin tumba,  
las tumbas sin nombre,  
las mujeres y los hombres que el terror tragó,  
los bebés que son o han sido botín de guerra.

Y también:

los bosques nativos,  
las estrellas en la noche de las ciudades,  
el aroma de las flores,  
el sabor de las frutas,  
las cartas escritas a mano,  
los viejos cafés donde había tiempo para perder el tiempo,  
el fútbol en la calle,  
el derecho a caminar,  
el derecho a respirar,  
los empleos seguros,  
las jubilaciones seguras,  
las casas sin rejas,  
las puertas sin cerradura,  
el sentido comunitario  
y el sentido común.

Efecé

## 40 años aislados en la selva de Vietnam



Una increíble historia en los titulares de la prensa vietnamita: en la selva del centro del país, un hombre y su hijo sobrevivieron 40 años sin apenas contacto alguno con la civilización. Aunque aún no ha podido comprobarse, los vecinos de la aldea de Tra Kem no dudan de que los dos hombres recién encontrados son Ho Van Than y su hijo Lang, desaparecidos desde 1973.

En la fotografía puede verse al más joven, de 41 años, rodeado de los vecinos de la aldea (en la provincia de Quang Ngai). Su imagen es la de una persona atemorizada. Está descalzo, muy delgado, con el pelo enredado y vestido apenas con un taparrabos a base de cortezas de árboles. "Pedí que los vigilaran para asegurarnos de que no echaran a correr hacia la selva", dijo a dpa el presidente del distrito, Hoang Anh Ngoc.

"Nadie en el pueblo pensaba que fuera posible que Thanh (de 82 años) y Lang pudieran sobrevivir durante 40 años de aislamiento en circunstancias tan duras", cuenta Ho Van Xanh, uno de los aldeanos. Los hombres fueron hallados el miércoles, después de que unos vecinos se adentraran en la selva en busca de leña y dieran con la cabaña que padre e hijo habían construido en un árbol.

En 1973, el hombre huyó hacia el bosque llevándose a su hijo después de que una mina destruyera su casa y matara a su mujer y a otros dos hijos. "Mi padre está muy débil y los médicos se están encargando de cuidarlo, pero la salud de mi hermano es buena, aunque se le ve muy delgado", dice Ho Van Tri. Y es que Thanh, que luchaba para Vietnam del Norte durante la guerra con Estados Unidos, dejó en su huida a otro hijo, Tri, que entonces tenía seis meses.

Fede, prensa

## De un Tibet andaluz



### La ventana

Vivo apretujao, lleno de farolas delimitando mil caminos,  
pasan jipis músicos , internautas aventureros y retratistas de hoy.

Cierro los ojos pero no los abro en los bosques bizantinos,  
y me doy cuenta del aguacero que nos separa de los álamos  
de la vega,  
la guitarra guerrillera de Antonio,  
agujas de pino y tu pelo con hojas de brezal,  
la uva tierna de los alrededores... en Parpacén.

Vientos de Jubrena que vienen a la gran ciudad,  
el abrazo primero de Alibabá,  
el fino calado de tu jersey marrón, tan austral de todo,  
el olor de hollín.

Vientos de Jubrena que vienen a la gran ciudad,  
aquel frío seco volteando los sueños por la calle Carril.

Javi Marín Sola

## Adquiere los cuadernillos en Castro Urdiales



Biblioteca municipal y taberna la **Cierbanata** de Castro Urdiales, Cantabria

## Poesía y Flamenco



### Se terminó

Aunque tengo que dejarte  
Siempre estaré agradecido  
De las caricias y besos  
Que a tu lado yo he tenido

Ya se me acabo el amor  
Que contigo yo tenía  
Y lo quise reponer  
Pero yo ya no podía

Y ya no me queda nada  
Del aquel amor que tenia  
Tan loco y apasionado  
Que sin ti no vivía

Yo no te reprocho nada  
Solo estoy agradecido  
De los ratos tan hermosos  
Que contigo yo he vivido

Mi recuerdo no se borra  
De aquellas noches y días  
Quiero vivirlas de nuevo  
Y a tu lado no podría

Ya no sé cómo decirte  
Sin que te cause dolor  
Que debes de comprender  
Que yo no soy un traidor

Ahora me voy de tu lado  
Deseándote lo mejor  
Que daño que se hace largo  
Más tiempo dura el dolor

Miguel Fernández Lapaz

Estamos esperando tú artículo,  
comentario o sugerencia  
Anímate y escríbenos  
[redaccion@cuadernillosdelasagra.com](mailto:redaccion@cuadernillosdelasagra.com)



## Para entender lo que nos pasa



Quien se beneficia de una situación inventa una ideología para disimularla ante los perjudicados y poder mantenerla. Nos explican muchos cuentos y la mayoría nos los creemos para justificar, por ejemplo, que nos paguen mucho menos del valor que generamos al trabajar.

Markus Gabriel, 35 años, en “Cómo nacen las ideologías”.

Soy partidario de la libertad republicana que tiene 2.330 años y que se puede definir así: nadie es libre si no tiene la existencia material garantizada. Un pobre no puede ser libre, sean cuales sean las leyes. No solo tiene carencia de recursos, sino que vive a merced de los otros.

La renta básica garantiza la existencia material, una condición básica para tener libertad.



Daniel Raventós (B. 1958), Economista

Patria

¿De dónde es una hoja transparente de sol?

- ¿De dónde es una frente que piensa, un corazón que ansía-

¿De dónde es un raudal que canta?

Juan Ramón Jiménez (1881-1958)



No queremos un mundo donde la garantía de no morir de hambre se compensa con la garantía de morir de aburrimiento el pensamiento que se estanca es un pensamiento muerto.

Poesía en pared, (2008)



Está bien disfrutar, pero no se puede olvidar que muchos de nuestros hermanos y hermanas sufren. Como mínimo tenemos que hablarlo y ser conscientes de ello. /.../ Vivimos con demasiada tradición y religión en nuestras vidas. En lugar de ser progresistas, vamos hacia otro lugar donde se fomentan los choques ya sean religiosos, xenófobos u homófobos.

Dana (Tel Aviv, 1972), cantante y analista internacional.

Haz gala Sancho de la humildad de tu linaje y no te desprecies de decir que vienes de labradores; porque viendo que no te corres, ninguno se pondrá correrete; y precíate de ser humilde virtuoso que pecador soberbio. Innumerables son aquellos que de baja estirpe nacidos, han subido a la suma dignidad pontificia e imperial. /.../ Mira, Sancho: si tomas por medio la virtud, y te precias de hacer hechos virtuosos no hay para qué tener envidia a los que los tienen príncipes y señores; porque la sangre se hereda, y la virtud se adquiere, y la virtud vale por sí sola lo que la sangre no vale.

Miguel de Cervantes, Quijote, II, 42

## Aconteceres



Viene sagaz y cobarde  
bajo un halo de apariencia  
inocuo, se desarrolla  
por recovecos se enquistas  
mas con intenciones claras  
engaña a las mas dignas  
escondida entre algodones  
surge mansa si confías  
y sus brazos te arropan  
con poca escapatoria  
te adula y moldea  
hasta lograr tu agonía  
que lentamente desata  
con sentimientos inicia  
la consumación deseada  
repartiendo caricias  
controla todo lo que eres  
pues tu mente vicia  
con el cuerpo destrozado  
cualquier ilusión aniquila  
cree ganado el asalto  
quedando aún la partida  
el juego sigue su curso  
de lucha y resistencia  
hasta que alguien lo dicte  
no se acaba ni termina  
se esconderá donde quiera  
pero al encontrarla inicia  
el declive por la fuerza  
que da el sentido a la vida

Salvador Pageo Vázquez

Estamos esperando tú artículo,  
comentario o sugerencia  
Anímate y escríbenos  
redaccion@cuadernillosdelasagra.com

## El rincón de Rosa



### Dos años

Dos años hace que los animales racionales decidimos que nuestras vidas cambiaban de sitio.

Aun recuerdo el barullo de los días anteriores y posteriores, todos andábamos alterados y nerviosos, ella sabia que algo pasaba, que algo iba a cambiar, todos nos adaptamos y afrontamos la nueva vida cargados de ilusión.

Pero nadie, ninguno de nosotros le contamos lo que estaba pasando, lo que iba a pasar

Los primeros días o semanas yo estuve preocupada, no sabía como ella se iba a adaptar, como entendería que no tendría su campo, sus amigos, sus sitios de juego.

Ha sido una campeona, es un ser inteligente que ha sabido aceptar los cambios que los humanos decidimos por ella.

Marley eres la mejor perra del mundo mundial, si fueses un poco menos escandalosa serias genial!!!

### Europa

Quizás por que soy de la generación que en el colegio aun aprendimos que Europa empezaba en los Pirineos, quizás porque allá por los ochenta cuando era jovencita la imagen de Fernando Moran con sus grandes bolsas en los ojos tras largas horas de negociaciones me hizo pensar, creer que podíamos ser, pertenecer a eso que nos estaba vetado, europeos, recuerdo la sensación de bienestar sino de felicidad...

El paso del tiempo a parte de hacerme mayor me ha ido haciendo ver que aquello solo fue un espejismo, he ido descubriendo que Europa no existe, existe Alemania, sus políticas y condiciones, Alemania y sus países satélites y luego estamos todos los demás.

Esta Europa de tiranos absolutistas como en siglos pasados a mi no me gusta.

Esta Europa donde priman los intereses de las multinacionales por encima de las personas a mi no me gusta.

Esta Europa que si el que dice que se va es un pequeño país los visionarios políticos amenazan con las siete plagas bíblicas, pero sí es Gran Bretaña los que están temblando sin saber que hacer son ellos.

Así no me gusta Europa.

Rosa Chillón



# El humilde y el banquero (Cuento)



Un banquero de inversión americano estaba en el muelle de un pueblito caribeño cuando llegó un bote-cito con un solo pescador.

Dentro del bote había varios atunes amarillos de buen tamaño. El americano elogió al pescador por la calidad del pescado y le preguntó: ¿cuánto tiempo le había tomado pescarlos?

El pescador respondió que muy poco tiempo.

El americano luego le preguntó porqué no permanecía más tiempo y sacaba más pescado.

El pescador dijo que él tenía lo suficiente para satisfacer las necesidades inmediatas de su familia. El americano luego preguntó: ¿Pero qué hace usted con el resto de su tiempo?

El pescador dijo, - "duermo hasta tarde, pescó un poco, juego con mis hijos, hago siesta con mi señora, caigo todas las noches al pueblo donde tomo vino y toco guitarra con mis amigos, tengo una vida "placentera y ocupada".

El americano replicó, "Soy un MBA de Harvard y podría ayudarte. Deberías gastar más tiempo en la pesca y con los ingresos comprar un bote más grande, con los ingresos del bote más grande podrías comprar varios botes y eventualmente tendrías una flota de botes pesqueros. En vez de vender el pescado a un intermediario lo podrías hacer directamente a un procesador y eventualmente abrir tu propia procesadora. Deberías controlar la producción, el procesamiento y la distribución. Deberías salir de este pequeño pueblo e irte a La Capital, donde manejarías tu empresa en expansión".

El pescador preguntó, - ¿Pero, cuánto tiempo tarda todo eso?

A lo cual respondió el americano, "entre 15 y 20 años".

"¿Y luego que?"

El americano se ríe y dijo que esa era la mejor parte. "Cuando llegue la hora deberías anunciar un IPO (Oferta inicial de acciones) y vender las acciones de tu empresa al público. Te volverás rico, tendrás millones.

"Ahhh, millones ...y; ¿luego?"

Dijo el americano. "Luego te puedes retirar. Te mudas a un pueblito en la costa donde puedes dormir hasta tarde, pescar un poco, jugar con tus hijos, hacer siesta con tu mujer, caer todas las noches al pueblo donde tomarás vino y tocarás la guitarra con tus amigos".

El pescador respondió: "eso es lo que tengo ya"

Federico Rodríguez 19/07/2012 cuentos populares para infantes

## Greguerías

Como daba besos lentos duraban más sus amores.

Los rosales son poetas que quisieron ser rosales.

Donde el tiempo está más unido al polvo es en las bibliotecas.

Si vais a la felicidad llevad sombrilla.

Un chino inventó al gato.

La bufanda es para los que bufan de frío.

La reja es el teléfono de más corto hilo para hablar de amor.

Daba besos de segunda boca.

Ramón G. de la Serna