

# Cuadernillos De La Sagra

Revista Nº 212 enero 2016

Primera publicación digital de Huéscar desde 1998

Precio 0,60 Euros

## Memorias de Miguel López Cruz

Yo me sentía despabilado y excitado, y a pesar de la caminata de la mañana no me sentía cansado en absoluto. La noche era desapacible, con nubes bajas que de vez en cuando nos obsequiaba con un ligero chaparrón.

**Página 3**

## Empecinado

Sufro a la hora del café  
y no me haces puto caso  
salvo cuando razono  
sufro de no verte en horas de  
silencio  
y te desactivo de la memoria

**Página 4**

## Salir por patas

Pues estaba pillao y no tenía ni tiempo ni algo que contar, pero me he parado un momento, le he quitado diez minutos a otra movida que tendré que recuperar de otro sitio, y aquí estoy; dando pautas de comportamiento. Porque a mí, hay que leerme entre líneas.

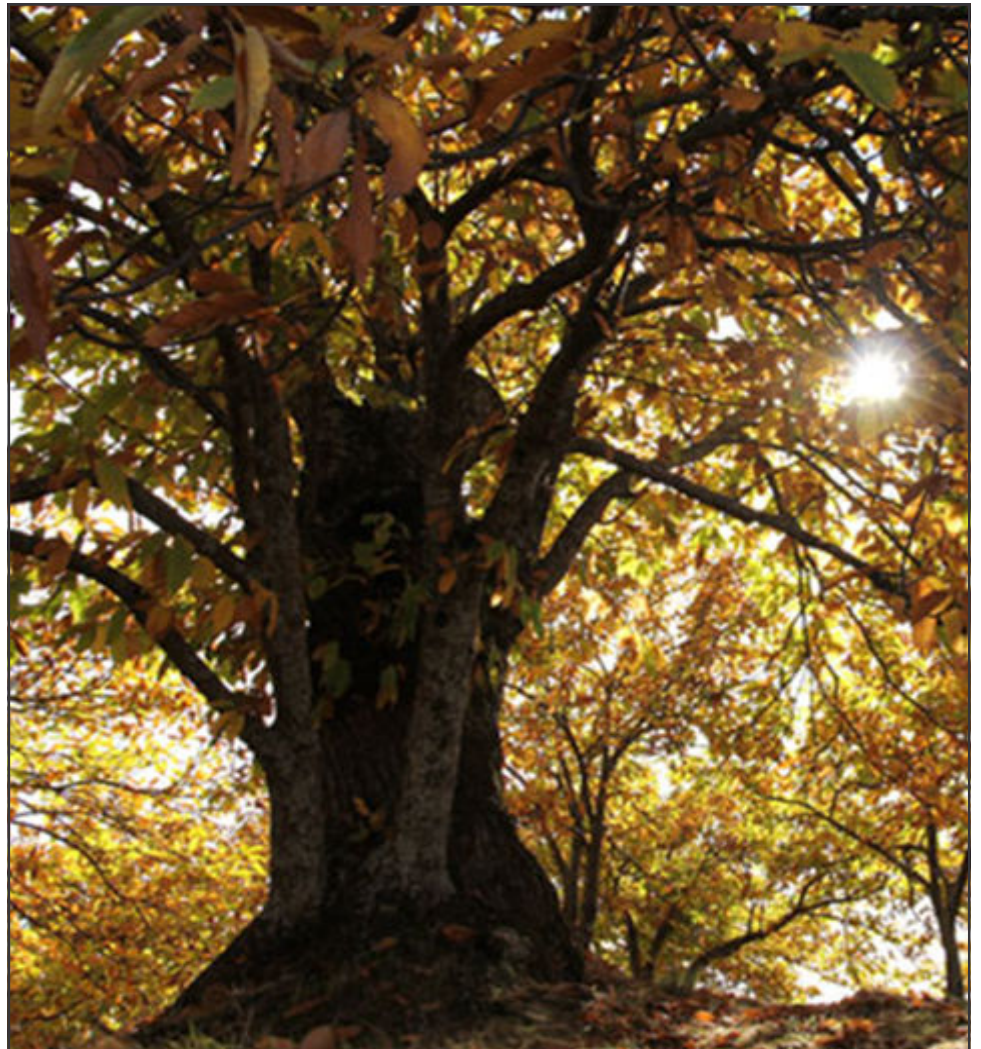
**Página 7**

## Comunicaciones no verbales

El lenguaje es la herramienta de la comunicación humana y comunicarnos es transmitir o recibir sentimiento, ideas y aprendizaje de los demás, la comunicación no verbal, por ejemplo la escrita es la cuna de la ciencia y el conocimiento.

**Página 8**

## Breverías: Desear ser feliz ha desplazado el bienestar de serlo



He escuchado con frecuencia de personas variadas y diferentes expresar, anhelos de paz y tranquilidad. Cuando de forma imprevista el silencio y la tranquilidad, se ha instalado como sombra en ajeteo y desasosiego delos días, de la semana, esas mismas gentes comienzan a preocuparse, emergen palabras y medias frases que aluden a deberes y tareas por hacer, por cambiar de sitio...; y es que el dolor latente y sin reconocimiento de causa, reclama dispersión, activismo (mental y físico); el dolor moral, reclama sobre todo, entretenimiento y diversión.

Igual la intensidad de los anhelos de tranquilidad, son proporcionales al miedo y la inquietud que producen su llegada, la presencia de lo esperado, de tranquilidad; su presencia abrumba, asusta, acaso porque también emergen esos otros deseos concretos que se quieren reprimir y se reprimen. quién sabe por qué conveniencia.

No deja de sorprender observar que hombres y mujeres parecen querer ser felices; en estos tiempos que corren todos los medios de información y entretenimiento animan a ser feliz de las más diversas maneras, incluso

no sin cierta exageración "de una vez y para siempre". Con excesiva frecuencia llega el momento de reposo en la casa, la desconexión de trabajo, de las redes sociales, por puente, vacaciones, o día libre..., para hacer lo que a uno le da gana para esta en..., para estar con..., para "ser feliz": y sobreviene el aburrimiento, de desear estar en otra parte, para conectarse de nuevo y enviar la foto y decir lo bien que estamos..., o de estar mejor con....de pensar y hablar en pasado, o hacer planes para otro futuro por llegar..., ocurre. el momento de disfrutar se difumina y se desmigaja. Ser feliz ha pasado de largo.

Y es que en verdad verdadera "ser feliz" no importa, lo que importa es ese continuo "desear ser feliz" y estar en paz.

Salud, bienestar y felicidad es algo sencillo y acomodado a quien de verdad quiere practicar: "cuando tengo hambre como, cuando tengo sed bebo agua, cuando sueño, duermo cuando gusto de, lo busco", dicen los sabios antiguos y los de hoy. Eso sí, no forman parte de la industria del bienestar ni de la felicidad que promocionan más desear bienestar, salud, felicidad, que estar en felicidad, salud y bienestar.

### **Hacer por la vida**

"hacer por la vida" se asocia menudo con trabajar, hacer algo "útil", comer por ejemplo, y no tanto dormir que "es una pérdida de tiempo".

"voy a ver si hago algo por la vida..." me dice quien habla, juega con el perro, cavila de sus cosas, comenta respuestas y hace preguntas..., y toma un respiro.

"esto que ahora haces es también hacer por la vida..., y mucho más de lo que parece, esto que ahora haces es también hacer por la vida..."

"ya..."

no se pierde el tiempo mientras se preparan las herramientas", decía el refranero en una época con otro sentido de la vida humana, y con otro valor del tiempo, más amplio, y menos sometido a la ley de la

producción y del mercado. entonces las herramientas del trabajo iban a cuenta de quien las trabajaba, el cuidado y mantenimiento requería su tiempo, su cuidado.

ahora prepararse para llevar un vida dignamente humana social en los tiempos que corren, vuelve a ser difícil. Las herramientas, son otras, como son otras las formas de trabajar y convivir. también de descansar y de aliviar la mente y el cuerpo (o viceversa). porque, al trabajo físico acaso más llevadero (piense en trayecto, desplazamientos, atascos exigencias horarias y un sin fin de pequeñas tensiones que luego se arracima en pecho y espalda) hay que añadir los esfuerzos mentales propios de unos trabajos "menos físicos" y más de relaciones sociales y emocionales con compañeros, clientes... a todo esto se suma la invasión verbal de imágenes de todo tipo y reclamos en directo y virtuales a lo que uno está expuesto... Lo cual cansa sin "sentirlo" (o sí). y luego esa moral que inventaron para los más quienes dirigían y organizan tiempo y trabajo, que son los menos (no entremos en detalles)

parar, hacer un alto en trabajo ya es delito, y cuando no genera un sentimiento de pesar y de culpa.

tanto es así (y no viene de ahora que ya es tiempo perdido e inútil es parar, soñar, leer, incluso saber, habiendo estudiado estudiando lengua, historia del arte y humanidades. es el decir de mangantes, mercaderes de lo ajeno y manipuladores de ayer y de hoy.

tan "eficaces" ellos. ahí están reorganizando la nueva esclavitud de millones para unos pocos (proporcionalmente) beneficiados "legales" del mercadeo y del juego especulativo con el tiempo y los dineros de otros.

tiempos difíciles para trabajar también para quienes no trabajan también para los que trabajan para no llegar a fin de mes, también para quienes se encuentra con este doble valor del uso del tiempo: trabajo y consumo (comprado).

Rafa Cuevas

## **Vocabulario del vino**

### **Columbus**

En coctelera con hielo

1/3 de crema de lima

1/3 de apicot brandy

1/3 de ron blanco

Batir y pasar a copa de cóctel



**Envinado:** Operaciones conducentes a dar aptitud a las cubas para la crianza de los vinos.

El mosteado es una de ellas, haciendo fermentar el vino en las cubas.

Julián el de la RUTA DEL SUR



## Fragmentos de memorias de Miguel López Cruz



### La Cárcel

Yo me sentía despabilado y excitado, y a pesar de la caminata de la mañana no me sentía cansado en absoluto. La noche era desapacible, con nubes bajas que de vez en cuando nos obsequiaba con un ligero chaparrón. La carretera estaba desierta. Solo en un par de ocasiones nos cruzamos con un camión militar. Las veces que esto ocurrió, delatada la presencia del vehículo desde muy lejos por sus faros, mi padre hizo que nos ocultáramos entre la maleza de la cuneta hasta que hubo pasado.

Cansados y empapados llegamos por fin al pueblo. No fuimos directamente a casa. En vez de ello, dejamos a la entrada del mismo la carretera y nos desviamos por una vereda que cruzaba el río y que por un empinado talud nos llevaba muy cerca del convento, donde mi madre nos esperaba impaciente y angustiada.

La vereda que subía el talud, mojada por la lluvia estaba muy resbaladiza, y casi nos hizo caer dos veces. No sé porqué, me dio por reír. Mi padre entonces sin decirme ni una palabra, me echó una mirada que me quitó las ganas de reír. ¡Si que estaban las cosa para risas!

Llegamos por fin de aquella manera tan furtiva al convento. Mi madre me hizo quitar la ropa mojada y me metió en la cama. Yo derrengado y muerto de sueño, y a pesar de los sucesos excitantes que estaban ocurriendo, en cuanto apoyé la cabeza en la almohada me quedé dormido.

Mi madre me dejó dormir hasta mediada la mañana del día siguiente. Me dio después el desayuno y me dijo que me fuera a jugar con mis amigos. Cuando los encontré, me di cuenta de que callaron al llegar yo, y de comportaban de una manera extraña.

En el transcurso de la mañana, vi de lejos a mi padre, que conversaba con un conocido. Al mediodía, al regresar a casa a la hora de comer, mi padre no estaba allí y mi madre me dijo que comiéramos

nosotros, y que mi padre lo haría cuando regresara. ¡Cuán lejos estaba de sospechar que pasaría mucho tiempo antes de que en mi casa se celebrara una comida verdaderamente familiar.

Me fui de casa después de comer. Noté que los vecinos que me conocían adoptaban la misma actitud que seguían mis amigos por la mañana. Empezaba a sentirme preocupado, un poco atemorizado. Tal vez de una manera intuitiva empezaba a barruntar el nublado que se nos venía encima.

No tardó en descargar éste. Al caer la tarde y regresar a casa, mi madre sin más rodeos me dijo que mi padre estaba en la cárcel, y que había llegado la hora de que me comportara como un hombre. Me quedé sin habla.

¡Mi padre en la cárcel! ¿Cómo es posible que pasaran estas cosas sin que se hundiera el mundo?

De momento no capté claramente el significado de lo que me decía mi madre.

En el corto tiempo de una hora escasa, pasaron para mí diez años, y maduré mentalmente más que en el resto de mi vida anterior.

Mi madre dejó de considerarme un niño, y me explicó por qué mi padre había sido encarcelado como un delincuente, y que en el futuro (y no sabía por cuanto tiempo) tendríamos que arreglárnoslas solos e intentar salir casi sin ayuda. Asentí a todo lo que mi madre con un nudo en la garganta y sin saber que contestar. Seguidamente me pidió que le ayudara a sacar un jergón que había liado con una manta. Me ayudó a cargármelo en la cabeza, y en la mano libre me puso una caja de zapatos con la frugal cena que tenía que llevar a donde mi padre estaba detenido. Distaba este del convento unos quinientos metros, y para llegar tuve que recorrer, haciendo esfuerzos para contener las lágrimas, lo que para mí fue una especie de subida al Gólgota.

Blanco de todas las miradas de morbosa curiosidad de los vecinos del pueblo, hice de tripas corazón, apretando los dientes y aguantando mi rabia y vergüenza, recorrí mi Via Crucis particular. ¡Ahí es nada, el hijo del maestro y ex-alcalde, llevándole la cama y la cena a la cárcel!

Era entonces la cárcel del pueblo, un caserón desvencijado anejo a la iglesia, que había conocido siempre deshabitado y vacío.

Cuando llegué allí me encontré un numeroso grupo de personas, la mayor parte mujeres y niños como yo, y como yo también cargados de jergones y que como yo por los mismos motivos que yo estaba. una mujer bondadosa que por lo visto me conocía, al notar mi desconcierto, me indicó que ocupara mi puesto en la cola que se había formado y esperara mi turno. así lo hice mientras la cola se iba alargando

paulativamente. Al cabo de casi una hora de espera, me hicieron pasar. Un guardia civil que había allí, ayudado por vecinos del pueblo ya con camisa azul, me ordenó que deshiciera el envoltorio del jergón y escudriñó su interior. Después me hizo abrir la caja de zapatos donde llevaba la cena de mi padre, vio que contenía y me dijo que podía irme. Yo apenas comprendía nada.

Pensaba que tal vez podría hablar con mi padre, pero ni siquiera hubo ocasión entre la muchedumbre de detenidos que abarrotaban el viejo edificio.

Miguel López Cruz

## Empecinado



Sufro a la hora del café  
y no me haces puto caso  
salvo cuando razono  
sufro de no verte en horas de silencio  
y te desactivo de la memoria  
salvo cuando sueño  
sufro de saber no estoy en tu destino  
acudo a tu llamada y busco de nuevo  
equivocarme

R. C.

## Pensamientos de Angusa



Nadie pierde a nadie porque nadie posee a nadie,  
esa es la verdadera experiencia de la liberad.  
Tener lo mas importante del mundo sin poseerlo .  
la avaricia y el poder mata, aunque no nos demos  
cuenta.

Angusa

## Desde mi residencia



No abandones al antiguo amigo  
que el nuevo como vino nuevo  
al viejo no iguala  
si se hace añejo  
te lo beberás con regocijo.

Pepe Vidal

## Entre Redes



Aunque hacia ya un lustro que todo aquello quedo  
atrás, no podía dejar de pensar en ella, espiarla y  
dejarle mensajes en sus redes sociales por si aquella  
mujer sentía la curiosidad de saber de ella.

Todos los días le pedía a San Leopardo (santo de su  
devoción) que mal dijera a aquella a la que tanto  
odiaba y envidiaba, pero no, el santo no la escuchaba  
y sus entrañas se revolvían cada vez que curioseaba  
las redes sociales donde sabía que la otra mujer  
estaba, sentía crecer su odio cuando veía las fotos en  
la que se la veía feliz compartiendo la vida, los  
comentarios, las risas... la otra era feliz aunque ella  
deseaba que no lo fuese, la odiaba como lo había  
hecho siempre o aún más...

Rosa Chillón

**ESTAMOS ESPERANDO TÚ ARTICULO,  
COMENTARIO O SUGERENCIA  
ANÍMATE Y ESCRÍBENOS  
redaccion@cuadernillosdelasagra.com**

## De un Tíbet Andaluz



### De cerca

Al otro lado está tú,  
    Naúgraga en isla de Pascua,  
Con tu respiración tan...respiración,  
    Tu pijama rojo chino,  
    Tu olor de flor blanca.  
    Al otro lado,  
En la punta de una costa lejana,  
Aplastada tu oreja oye el mar, la palmera, el  
Dedo de mi mano, por la arena ondular de la  
    almohada.

Javi Marín Sola

## Adquiere los cuadernillos en Castro Urdiales



Biblioteca municipal y taberna la **Cierbanata** de  
Castro Urdiales, Cantabria

## Poesía y Flamenco



### Fandangos

Mientras que haya un hambriento  
    que no hablen de igualdad  
    ya se encarga el capital  
    la monarquía y el clero  
    que "haiga" desigualdad

Tengo las ideas muy claras  
como un buen republicano  
ya está bien de tantas lacras  
    que llevan miles de años  
    viviendo de otras espaldas.

A orientarme con el viento  
de cachorro lo aprendí  
ahora que soy perro viejo  
me es más fácil distinguir  
    a los lobos desde lejos.

Al que es tonto tonto tonto  
se le nota en la mirada  
y al falso con la mala sangre  
no le aciertan la jugada  
    ni su puñetera madre

Nos enseñan a matar  
mucho más que a sembrar un árbol  
y los que nos rebelamos  
solo nos queda gritar  
    ¡ni guerra, ni dios, ni amo!

El mar presume de hondura  
y el tiempo de su saber  
el viento de su poder  
la tierra de su estatura  
y el hombre no sé de qué.

Lo que me ha dao que pensar  
le he cantao a casi tó  
y ahora le "viá" cantar  
a la que nunca existió  
    la paloma de la paz

José Domínguez Muñoz "El Cabrero"



## Para entender lo que nos pasa



La libertad está llena de paradojas, de entrada la libertad absoluta no existe, sin límites la libertad no se podría aplicar. Pero las limitaciones pueden muy fácilmente ahogar la libertad.

Ricard Mas (Sabadell, 1966), historiador

En Estados Unidos, consideran a los negros menos inteligentes que a los blancos. Y ese sesgo influye también en los negros: cuando están haciendo un test de inteligencia para compararse con un grupo de blancos, saca peor nota. En cambio, si no se les dice que el test va a ser comparado con los blancos, sacan mejor nota. Por eso resulta tan difícil eliminar los rasgos racistas o machistas de una sociedad, ha de cambiar la mayoría. Cuando si coges. /.../ se ha descubierto que el dolor de espalda es, hasta cierto punto, imitación. Si a nuestro alrededor hay mucha gente con dolor de espalda, acabamos somatizándolo.

Sergio Parra(37 años), filósofo

Mi impresión es que los estudiantes, con muchísimas ganas de aprender, no saben, sin embargo, nada de nada. Basta verles las caras de perplejidad continua. Ocurre que lo que había sido la cultura general ya socialmente no existe. Matí de Riquer decía que él nunca había tenido que estudiar que París es la capital de Francia y que Hamlet lo escribió Shakespeare: lo supo siempre porque estaba en el mundo de referencias común.

Francisco Rico (B.,1942),filólogo y académico.



Ciertamente, no creo que en un mundo perverso la bondad deba ser infinita porque se transformaría en debilidad, y no sirve más que para desarrollar el egoísmo de los otros. Pero estoy convencido que se saca más partido de ella que de la fuerza, y que constituye el más hermoso medio para vencer y elevarse.

Luis Jacot, medico, en “El mundo del pensamiento”(1954).

Los padres se toman muy a pecho la higiene dental de sus hijos hijos ¡Hay que lavarse los dientes! Pero tan importante como la limpieza bucal es acabar el día leyendo un libro. Las historias son valiosas. Son el mejor antídoto contra el fanatismo del Estado Islámico o el de Ander Breivik (autor de la muerte de 77 jóvenes en la isla de UtoyaEN 2011).

JOSTEIN Gaarder (Oslo, 1952), escritor, autor de "El mundo de Sofía".

Hay una presión muy fuerte para que seas lo que los demás quieren que seas. Si eres un renglón torcido, te conviertes en apestado. mientras te ciñas a lo que ellos quieren, a su punto de vista, no hay problema. En cuanto dices la verdad, molestas ,distorsionas su discurso.



Víctor del Árbol (B.,1968), recién premio Nadal.

Las campañas contra el cáncer, especialmente aquellas que tienen una composición más publicitaria, manipulan el cuerpo del enfermo oncológico hasta convertirlo algo bello, amable, puro /.../ Esa imagen estetizada omite el vómito, la llaga, la flebitis. De otro modo, el enfermo de cáncer no estaría a la altura del gusto habitual.

Raquel Taranilla (B.1981) en “Mi cuerpo también”, 2015

Conocíle, admiréme, y alegréme; él me miró a hurtadillas de mi padre, de quien él siempre se esconde cuando atraviesa por delante de mí en los caminos y en las posadas a do llegamos; y como yo sé quién es, y considero que por amor a mí viene a pie y con tanto trabajo, muérome de pesadumbre, a donde él pone los pies yo pongo los ojos.

Miguel de Cervantes, Quijote, I,43

## Salir por patas



Pues estaba pillao y no tenía ni tiempo ni algo que contar, pero me he parado un momento, le he quitado diez minutos a otra movida que tendré que recuperar de otro sitio, y aquí estoy; dando pautas de comportamiento. Porque a mí, hay que leerme entre líneas, una después de otra se esconde claramente la moraleja de la vieja, por que aunque parezca que hablo por hablar, escondo mucha chanviduria y champiencia en cada uno de mis ale gatos, que se me van todos corriendo cuando les meto con la escoba, los felinos son muy traicioneros creo yo, pues no tengo animales domesticados en casa, sólo tengo sin domesticar que son los que molan, les echas flick-flick- y se te van echando leches, a los demás con productos tóxicos los ventilas rápido también, pero sin molestar que algún humano habrá que se moleste por deshacernos de tan insignes elementos.

Llevó más de diez minutos con la matraca, a ver ahora a qué actividad de las miles que tengo le puedo quitar para no alterar mi karma, tal vez no me acerque por el circuito de carreras de coches, donde tenía pensado echar unas risas para relajarme destrozando algún coche. O en el yate que tengo amarrao-do, en el pantano de s. Juan, aunque la última vez tuvimos que pegarlo con silicona, por eso de las fugas, na nimiedades, con unos buenos salvavidas y unas cuerdas amarrás a algún árbol no hay de qué preocuparse. No tengo tiempo para meter una trola, voy pillao por cualquier sitio por donde quiera salir, y para más cachondeo llevo el culo pelao de tanto pensar el artículo que debía o tengo que poner, ya se que no estoy obligao-do, (me suena muy cursi, además de preciosista emplear en la escritura las terminaciones con "d", cuando generalmente en las conversaciones habladas, de viva voz, uno frente a otro empleamos el catetismo sin dedear las finalizaciones del gerundio),



bueno allá cada cuál, como no me estoy examinando ni expongo mis textos para sacar nota, lo siento por aquél o aquella que le haga daño mi transcripción, aunque se podrá observar que para contentar al personal, unas veces se hace coloquial y otras como debe ser y estipula el diccionario, pero a mí me cansina estar pendiente de eso, y no hecho cuentas al escribirlo de una forma u otra.

Iba por otro sendero cuando se me cruzó el paréntesis para hacer la observación del "dedeismo", que no es señalar a alguien por acción católica mal rezada o ejecutada.

Es la religión que más mola, la católica; haces mal, te arrepientes, te confiesas, rezas y de nuevo a pecar; así cualquiera se puede morir tranquilo, sin traumas de conciencia. Ah, lo siento; a mí ya me ha perdonado el padre Ángel que es muy bueno y me ha dicho que puedo ir en paz, tras arrepentirme de haber matado a mi vecino porque ponía la música muy alta por la noche.

Pero si estoy preocupao, lo mismo, o al igual que, me tiene en vilo el retorno de vacaciones de toda la peña, que si tal, que si Pascual y a tragarse todas las movidas vacacionales del personal, y no es que me moleste, por dos o por más; lo que pasa es que ahora vendrán las depresiones postvacacionales y los divorcios, separaciones y malos rollos que deja el estado vacacional al pasar tanto tiempo juntos, aquellos que no están acostumbrados a relacionarse todo el día, creando disputas y desavenencias por cualquier tontería, no se aguanta la situación y la carpeta cierra, rompiendo el libro de familia.

Salvador Pageo Vázquez



## Comunicaciones no verbales (cuento)



El lenguaje es la herramienta de la comunicación humana y comunicarnos es transmitir o recibir sentimiento, ideas y aprendizaje de los demás, la comunicación no verbal, por ejemplo la escrita es la cuna de la ciencia y el conocimiento. Ya sabemos que una palabra amable y sincera puede ser más eficaz que un medicamento, pero ¿Qué ocurre con un pequeño gesto o acción?

Cuando llegamos a casa después de una complicada jornada laboral, un beso de nuestro hijo pequeño, nos resarce en un instante de todo un día de dificultades. Cuando un bebe esta irritado, solo con tomarlo en nuestro regazo con ternura, hace que deje de llorar. La caricia de una madre, te puede quitar un padecimiento en un instante. El abrazo de un amor puede hacerte soñar despierto, un solo roce te puede probocar tocar el cielo o simplemente con una sola mirada.

Esta comunicación por medio de los sentidos, es mucho más antigua que el lenguaje y la más utilizada por los animales de este planeta, su importancia es tal, que prácticamente percibimos la realidad del mundo de esta manera, a través de los sentidos.

Con una simple palmadita en la espalda, podemos

trasmitir; aprobación, ánimo, felicitación, cariño, empatía, respeto, admiración, disculpas, congratulación... etc. resulta curioso que un gesto de tacto tan pequeño puede decir tanto. Tocar la mano de una persona enamorada, ni te cuento, pues seguro que ya lo has experimentado o lo experimentarás. Que decir de las miradas, pueden transmitir un cúmulo de sentimiento algunos de ellos imposibles de plasmar con palabras ni lengua escrita.

En toda esta comunicación no verbal quiero hacer hincapié hoy, de su importancia en nuestra vida cotidiana y de la facilidad de obtener un sencillo rendimiento con pequeños gestos y acciones que contribuya a ese bienestar que buscamos día a día. Solo se necesita procurar un mínimo de atención a estos pequeños detalles y como todas las cosas grandes de la vida se consiguen con mayor o menor facilidad, pero si te puede asegurar que incluso el mejor de los éxitos, está construido con un montón enorme de pequeños retales, cuya insignificancia individual apenas tendría importancia a ojos del un distraído.

Ceder el paso en una entrada, ofrecer tu silla, advertir con un gesto un peligro, evitar una caída, saludar con la mano, subir el purgar o dar el OK, asentir con la cabeza un ofrecimiento... y así un número incontable de gestos, que como granitos de arena engordan nuestra existencia, relación y crecimiento.

Decía una abuela, que nada era insustancial después de estar cociendo varias horas en una olla. Saber escuchar, es la madre de la sabiduría, su suma sencillez encierra gran complejidad, pues además de percibir por el oído lo que te están transmitiendo, has de saber hacer llegar al trasmisor tu deseo de recibir, entender y disfrutar con lo que se te esta dando. La mayor satisfacción de esta vida, es el agradecimiento del que recibe, cuando das sinceramente lo mejor que tienes.

**Pequeños gestos no verbales, crea la mayoría de la bondad en el mundo, no dejes de ser participe de esta maravilla que te ha concedido la naturaleza.**

Federico Rodríguez 03/12/2012 cuentos para infantes

EN HUÉSCAR PUEDES ADQUIRIRLA LA  
REVISTA CUADERNILLOS DE LA SAGRA EN  
PAPELERÍA ANA  
PASTELERÍAS EL PILAR  
BAR RESTAURANTE RUTA DEL SUR