

# Cuadernillos De La Sagra

Revista Nº 206 julio 2015

Primera publicación digital de Huéscar desde 1998

Precio 0,60 Euros

## Aborrezco la mentira, pero miénteme

Necesitamos creer 100 mentiras antes de saber una verdad (aproximada); es cierto que las mentiras suelen gustar y halagar al ego narcisista que anida en cada cual.

**Página 2**

## Fragmentos de la memorias de Miguel

Mediaba el mes de julio de 1936. Hasta entonces nada hacía presagiar que el “status quo” de mi existencia hubiera de sufrir cambio alguno. ¡Qué equivocado estaba! Hacía varios días que se notaba en el ambiente una extraña tensión.

**Página 3**

## Poesía y Flamenco

Me diste lo que tenías  
Que con gusto recibí  
Yo te di lo que querías  
Ni ganaste ni perdí.

**Página 5**

## El ricen de Rosa

Ángel de la guarda, dulce  
compañía...  
Era una de las primeras  
oraciones que había aprendido de  
pequeña.

**Página 6**

## Aprendiendo el arte...

En el antiguo Egipto había un  
s a b i o “ H e r m e s  
Trismegisto” (antes de los  
faraones y según la leyenda fue  
guía de Abraham)

**Página 8**

## Coplilla del Cuco



Camino de mi casa  
por la vera del parque  
vi un amigo a quien saludar  
Se marchó a Barcelona  
a la vida buscar  
Ahora vuelve a su pueblo  
donde corre otro aire  
y el fresquito encontrar.

José María Fernández

## Aborrezco la mentira, pero miénteme



Necesitamos creer 100 mentiras antes de saber una verdad (aproximada); es cierto que las mentiras suelen gustar y halagar al ego narcisista que anida en cada cual.

Acaso sea una tendencia ancestral que nos proteja del... saber claro. "No necesito saberlo todo..., no me digas toda la verdad, que me marea... prefiero no saber...", he escuchado a menudo.

He conocido gente que odia las cosas y los hechos más diversos. Tanto odio y aborrecimiento siempre me causa la sospecha: "dime qué odias y sabré qué deseas y acaso practicas". Conozco personas que odian mentir y que les mientan.

Mentira: cosa que se dice que no es verdad con intención de que sea creída. Afín a mentir es engañar: hacer ver una cosa distinta de como es; creerse algo que no es verdad.

Hechos humanos son la mentira y el engaño acaso no más que los errores y los defectos; estorbos para el conocimiento y para hacer bien por y para la vida. y en esto el error es el castigo: pruebe hacer una mesa torcida que necesita derecha y firme..., decir odio, "lo que más odio es que me mienta, mentir...", tal fenómeno me resulta misterioso y sospechoso, y como todo lo desconocido que se quiere comprender, tiene sus causas derivadas de observaciones varias:

A quien odia mentir, le han mentido mucho en su infancia.

Quien odia mentir, ha mentido también, incluso con la excusa de no hacer sufrir.

Quien odia tanto mentir, sigue mintiendo para hacer ver lo que no es, para alcanzar un objetivo.

Quién miente, tiene su pesar y su miedo a no decir con verdad. El temor al castigo, sea éste la mengua de estima ante los demás, el temor a la audiencia...al voto.

Como sin querer los odios individuales a la mentira, nos deja a la orilla del odio y la complacencia -al parecer generalizada- y consentimiento a que se nos mienta en la cosa pública, en la política.

Lo cual suscita otra pregunta: ¿Por qué odiando tanto la mentira votamos a quienes nos mientan tanto?

Acaso hay una secreta complicidad mental y emocional entre los que dicen odiar la mentira y los que mientan de veras (para vivir del cuento, escuchaba), y entre los que viven de mentir, a los individuos, a la tribu y al país.

Vivir para ver.

Rafa Cuevas

## Vocabulario del vino

### **Beachcomber:**

1/8 de marrasquino

2/8 jugo de limón

5/8 gin

Batir y pasar a copa de cóctel con guinda verde.



**Chiquiteo:** Es lo que llaman en el Norte a nuestro "chateo"; consiste en recorrer tabernas, tascas y bares para tomar "chiquitos" o pequeños vasos de vino.

Julián el de la RUTA DEL SUR

# Fragmentos de memorias de Miguel López Cruz



## Mes de julio de 1936: Annus Horribilis

Mediaba el mes de julio de 1936. Hasta entonces nada hacía presagiar que el “status quo” de mi existencia hubiera de sufrir cambio alguno. ¡Qué equivocado estaba! Hacía varios días que se notaba en el ambiente una extraña tensión.

Mis padres y los adultos restantes se mostraban serios y reservados, y cuchicheaban cuando se encontraban solos, bastaba que alguno de nosotros se acercara, para despacharnos con cajas destempladas. Nosotros, no obstante, no dábamos importancia a estas “rarezas” de los mayores. Seguíamos con nuestras correrías, baños en el río, visitas al molino, al alambique de la esencia, etc. Nuestra única preocupación es que ya estábamos en el ecuador del verano, y las vacaciones habían de terminar indefectiblemente.

Después llegaron noticias preocupantes.

El dueño de del único tenducho que había en la aldea cercana, y que se había desplazado en su tartana a Huéscar, en busca de géneros para reponer existencias, regresó aquella misma tarde portador de noticias sorprendentes. Que habían matado gente, que habían matado gente, que había llegado un aeroplano que había tirado bombas y “que todo el pueblo estaba derrumbado”, decía su mujer en ataque de nervios. Evidentemente, esto era una exageración. Pocos días más tarde se supo que, efectivamente, ante el conato de sublevación en contra del gobierno que algunos exaltados llevaron a cabo, se envió desde el aeródromo de Alcantarilla un biplano que lanzó dos o tres bombas de cinco kilos, y que el único derrumbe que habían hecho en el pueblo fue romper algunos cristales y descascarilla en la fachada de un par de casas.

Como se verá, nada en consonancia con las exageraciones que se contaron los primeros días. Durante éstos siguieron llegando por distintos

conductos toda suerte de bulos y rumores, que a los pequeños, en medio de nuestros juego, nos dejaban indiferentes.

Una tarde, cuando empezaba a oscurecer, llegó, desde el cortijo de Duda, cuatro kilómetros más debajo de donde veraneaba, mi tío Miguel. Aunque estas visitas se realizaban con frecuencia, en esta ocasión me causó extrañeza, tanto por la hora intempestiva a que tuvo lugar, como también porque llegara solo, sin la compañía de mi tía Luisa ni ninguno de sus cinco hijos, algunos de mi misma edad.

De carácter muy simpático y abierto, esta vez mi tío Miguel traía la cara seria, y nada más llegar, se encerró con mis padres en un conciliábulo que duró varias horas.

La curiosidad se apoderó de mí, y con fútil pretexto entré en la estancia donde estaban reunidos. Se callaron al entrar yo, y mi madre, sin mediar palabra, me largó la manta y el cabezal y me ordenó que me fuera a dormir a la era. Yo lo hice así y me acosté en la paja con Tana a un lado y Estrella al otro. Sin embargo, al contrario de lo que sucedía en otras ocasiones, no me dormí. La curiosidad me tenía desvelado. Acostado sobre la mies a medio trillar, veía por el ventanuco, la luz del quinqué de petróleo que permanecía encendido en la estancia en que conversaban mis padres y mi tío Miguel.

Por fin, la interminable conferencia acabó. Salieron a la puerta, y durante unos minutos más, los oí hablar debajo de la parra. Después, mi tío se despidió y emprendió el regreso por la vereda que llevaba Duda. No habían acabado aún los extraños sucesos de aquella noche, que quedaron grabados en mi memoria nítidamente. La luz del quinqué se extinguió en la ventana y todo quedó en silencio.

Empezaba a rendirme el sueño entre los perros que compartían mi lecho, acunado por el rumor del río cercano y el croar de las ranas del estanque, cuando un sonido inusual volvió a despabilarme completamente. Esta vez era el sonido inconfundible de un camión que, en el silencio de la noche, retumbaba en las laderas de las colinas que se extendían por las orillas del río.

Me incorporé y mi excitación aumentó más cuando vi las luces del vehículo que estaba detenido en las cercanías del puente que había al lado del molino. Percibí también las voces de un grupo de hombres que discutían al lado del camión.

Se hizo la luz en la habitación que ocupaban mis padres, aunque un instante después volvió a apagarse.

Después de un minuto, oí abrirse la puerta que daba al exterior, agucé la vista y vi salir a mi padre, que de

forma furtiva se dirigía hacia el molino donde continuaba oyéndose el murmullo de conversaciones.

Después, acurrucado al lado de Tana me quedé dormido y ya no desperté hasta que empezó a alborear el día, cuando los gallos empezaron a cantar y los perros se desparecieron a mi lado.

Unos días más tarde fui atando cabos, y llegué a saber el por qué de los extraños sucesos de que fui testigo aquella noche.

Era la guarnición de plantilla de la Guardia Civil del pueblo, a la que se habían unido varios protagonistas de la frustrada sublevación. Después del bombardeo que les enfrió los ardores belicistas, y sabedores de la aproximación de una columna de milicianos armados que procedía de Lorca, habían optado por intentar unirse a las fuerzas sublevadas que crían más cercanas.

Eran los ocupantes del camión que estuvieron discutiendo largo rato el camino a seguir para alcanzar sus propósitos.

Era evidente que habían escogido la ruta equivocada, pues se supo después, que, atrapados por los perseguidores en un pueblo de Jaén no muy distante, fueron liquidados sin misericordia.

Entre ellos se encontraba un Guardia Civil, padre de uno de mis mejores amigos y compañero de profesión que conocí años más tarde. (Continuará)

Miguel López Cruz

## Breverías



### Feliz tú con tu querer

El hombre en la terraza, ha ido contándome y repitiendo cosas de su separación.

A una cierta hora llega una pareja. La mujer lo reconoce y el hombre también.

Se dan cuenta de cómo está la familia. La madre que murió después de haberse muerto la hija.

El hombre, también le cuenta que vive separado "un día se fue a casa de su madre y donde vivía su hijo, y no volvió.

-Y yo no paro de pensar, pensando en ella; y yo no le hice nada, tú me conoces.

La mujer lo conoce, desde tiempo a las familias de ambos. Sabe que al hombre que es gitano no lo quería la familia de ella. "y tú, ya sé que eres bueno, noble y trabajador", le dice.

La mujer habla claro lo cual refleja claridad de pensamiento. Ha pasado lo suyo con su pareja. Familia y amistades se han entrometido. No han parado de chismear de viva voz que si la edad; y se atreven a aconsejar, que si su pareja viene por dinero, que si esto y lo otro.

La mujer lo tiene claro.

No te creas a los consejeros que estas ocasiones brotan en la familia y amigos. No saben de la misa la mitad, y se atreven a aconsejar; pero no hacen esos consejos..., que ellos también tienen su mierda y ceniza.

No se dan cuenta que lo que importa es tu felicidad, la que tú escoges; que no es la suya la que importa; y se les importa que se apliquen para serlo.



### A veces viene bien hacer nada

-Conocido: ahora..., a hacer lo que te dé la gana...

- uno hace lo que sabe ha aprendido y lo que cuerpo-mente ha acostumbrado y puede, y en eso, encontrar el punto del gusto, incluso saber y ponerse a perder el tiempo.

-Desconocida: hemos sobredimensionado eso de hacer lo que te da la gana cuando se tiene tiempo, se está de vacaciones o jubilado

-la cuestión es la vivencia del tiempo... hay a quien siempre parece faltarle tiempo, hay quien no se da cuenta ni del tiempo que pasa, hay quien si no hace nada cree que lo ha perdido, hay quien vive anticipándose a lo que todavía no está, se angustia hay quien se aburre de su vacío interior sin forma ni cuento que contar a otros, y extiende el aburrimiento hasta los perros...

-desconocida: está bien eso de aprender a perder el tiempo. Parar en trabajo, en las faenas de la casa, en las variadas actividades de la vida.

-parar y observar, primeros pasos del conocimiento propio y ajeno

-Conocido: ..., y luego contarle... o no.

Rafael Cuevas

## De un Tíbet Andaluz



### Solo fue

Anduve varando tanto de lo nuestro por los andenes  
de los  
cafés,  
los tilos bordaban la tarde y el sol era la aguja que  
tejía  
la vida de las terrazas, llenas de gafas de sol, cigarrillos  
y libros.  
Por la puerta de María Luisa, cruzando la calle, bajo  
el  
anuncio de Samsung, aparecieron tus labios como la  
primera  
vez.  
solo fue el espejismo del moribundo en el desierto,  
que  
busca saciar su sed,  
solo fue el prohibido tatuaje de llevarte en la  
memoria de  
los posa vasos del corazón.

Javi Marín Sola

## Adquiere los cuadernillos en Castro Urdiales



Biblioteca municipal y taberna la **Cierbanata** de  
Castro Urdiales, Cantabria

## Poesía y Flamenco



### Una lagrima traidora

Me diste lo que tenías  
Que con gusto recibí  
Yo te di lo que querías  
Ni ganaste ni perdí

No firmamos un contrato  
Ni pusimos condición  
Aquella noche te quise  
Con locura y con pasión

Y dejaste en la boca  
Dentro de mi paladar  
Besos y aromas de amores  
Que nunca podré olvidar

No nos prometimos nada  
Con miradas de pasión  
Nos dijimos tantas cosas  
Que nublaron mi razón

Después al llegar el día  
lo tuvimos que dejar  
Y vi en tus ojos la pena  
Del que ríe por no llorar

Y una lagrima traidora  
Que delata tu emoción  
Al rodar por tu mejilla  
Me la bebí con pasión

Me abrazaste y te abrace  
Me miraste y te mire  
Y tu adiós y tu mirada  
Para siempre guardaré

Miguel Fernández Lapaz

## Para entender lo que nos pasa



El género humano está cortado con el mismo patrón. Los más se afanan la mayor parte del tiempo por vivir, y el poquito de libertad que les resta, les atemoriza de tal manera que buscan todos los medios por desprenderse de ella.

Goethe (1749 -1832) en *Werther*, 1774

El pueblo ha sido liberado políticamente al serle concedido el voto, y esclavizado económicamente, al ser agrupado en rebaño bajo el poder de patronos anónimos y jefes laborales autoritarios, sin más credo que la producción mecanizada y el consumo en masa; mientras, los gobiernos han sido castrados por la tiranía intelectual o convertidos en tiranías de partido.

George Santayana (1863-1952) en *Domination and Power*, 1951

El primer y el último maestro de la vida es vivir y entregarse sin reserva y peligrosamente al vivir; Aristóteles y Platón tienen mucho que decir a los hombres que saben de esto; pero a los que han impuesto prudencias y se han petrificado en un sistema de ideas, hasta los mismos maestros inducen a error. Bruto y Catón repiten libertad, libertad, y viven para imponer a los demás una libertad que se han concedido a sí mismos..., hombres austeros, hombres sin alegría, que gritan a los que les rodean: “¡Sed alegres como lo somos nosotros; sed libres como nosotros lo somos!”.

Thornton Wilder (1897-1975), en “Los Idus de Marzo”, 1948



Son los miedos que encorsetan o auto-secuestran la libertad; la gente no se atreve a reconocerse o vivir como realmente le gustaría. ¿Por qué los demás orillan a la gente que no está en grupo? ¿Por qué asustarse y enmascarar felices sentimientos desconocidos?

Samanta Schweblin (Buenos Aires, 1978), novelista.

Ser generoso no es renunciar al placer, a lo cual nadie puede ni debe; es complacerse en lo que uno hace más bien que en lo que uno tiene.

Compte-Sponville (1952), en “El gusto de vivir”, 2010

Hacerse responsable de un ser humano, acogerlo, alimentarlo, cuidarlo, consolarlo, y luego dejarle en libertad; no esperar nada a cambio, es lo más importante.

Christine Arnothy, novelista, en “No se hace nunca los que se quiere”, 2002

¡Oh envidia, raíz de infinitos males y carcoma de las virtudes! Todos los vicios, Sancho, traen un no sé qué deleite consigo; pero el de la envidia no trae sino disgustos, rencores y rabias.

- Eso digo yo también -respondió Sancho-; y pienso en esa leyenda o historia que nos contó el Bachiller Carrasco que de nosotros había visto debe de andar mi honra a coche acá cinchado (malparada), y como dicen, al estircote, aquí y allá, barriendo las calles.

Miguel de Cervantes, *Quijote*, II, 8



## Aferrado a la cuerda - cuento



Cuentan que un alpinista, desesperado por conquistar una altísima montaña, inició su travesía después de años de preparación, pero quería la gloria solo para él, por lo tanto subió sin compañeros.

Empezó a subir y se le fue haciendo tarde, y más tarde, y no se preparó para acampar, sino que decidió seguir subiendo, y oscureció.

La noche cayó con gran pesadez en la altura de la montaña, ya no se podía ver absolutamente nada. Todo era negro, cero visibilidad, la luna y las estrellas estaban cubiertas por las nubes.

Subiendo por un acantilado, a solo unos pocos metros de la cima, se resbaló y se desplomó por el aire, cayendo a velocidad vertiginosa. El alpinista solo podía ver veloces manchas oscuras y la terrible sensación de ser succionado por la gravedad. Seguía cayendo... y en esos angustiantes momentos, le pasaron por su mente todos los episodios gratos y no tan gratos de su vida.

Pensaba en la cercanía de la muerte, sin embargo, de repente, sintió el fortísimo tirón de la larga sogas que lo amarraba de la cintura a las estacas clavadas en la roca de la montaña.

En ese momento de quietud, suspendido en el aire, no le quedó más que gritar: ¡¡¡AYÚDAME, DIOS MIO!!!

De repente, una voz grave y profunda de los cielos le contestó:

-¿QUE QUIERES QUE HAGA?

- Sálvame Dios mío

- ¿REALMENTE CREES QUE YO TE PUEDA SALVAR?

- Por supuesto Señor

- ENTONCES CORTA LA CUERDA QUE TE SOSTIENE...

Hubo un momento de silencio; el hombre se aferró más aún a la cuerda.

Cuenta el equipo de rescate, que al otro día encontraron a un alpinista colgando muerto, congelado, agarradas sus manos fuertemente a la cuerda... A TAN SOLO DOS METROS DEL SUELO...

¿Y tú que tan aferrado estás a tu cuerda? ¿Te soltarías?

Federico Rodríguez, cuentos clásicos

## El rincón de Rosa



### Ángeles de la guarda

Ángel de la guarda, dulce compañía...

Era una de las primeras oraciones que había aprendido de pequeña.

Ahora en su plenitud de mujer sabía que aquel ángel de la guarda no existía pero que en el mundo había muchos ángeles protectores...

Sabía que en su infancia había habido más de un protector pero sobre todo su ángel guardián había sido su abuelo.

A lo largo de su vida se habían cruzado en su camino personas buenas que la habían ayudado o protegido ante dificultades o amenazas...

Pero cuando más ángeles protectores había habido a su alrededor había sido en los últimos años de su vida, ángeles sin alas que la habían consolado, animado, ayudado y protegido cuando más sola y derrumbada había estado, había tenido ángeles a cambio de hermanos o hermanas, ángeles a cambio de padre o madre... ángeles a los que no rezaba como cuando era niña pero a los que quería desde lo más profundo de su corazón...

de las farolas se reflejaban en el suelo mojado.

### Sorpresa

Estaba distraída entre los fogones y las cazuelas y no había escuchado como se abría y cerraba la puerta metálica de la cochera de su casa...

¿Con quién hablaba su marido? seguro sería alguno de sus amigos, ahora le diría que se marchaba a tomar un vino y ella se quedaría con la comida hecha como otras veces, se seco las manos en un paño y salió a ver con quien charlaba tan animado aquel marido suyo...

Su cara paso del blanco al rojo y otra vez a blanco y aquel chico alto se había dado cuenta... era su nieto, el mayor de los chicos.

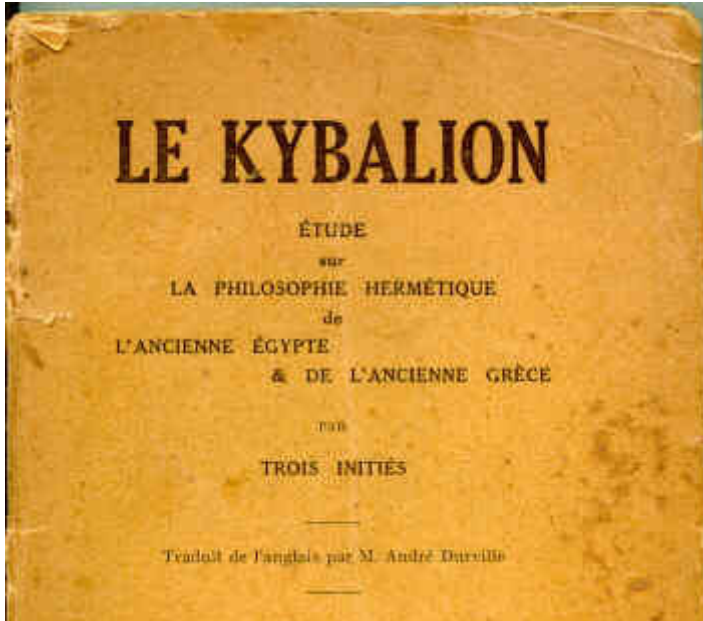
Hola abuela, dijo y le dio dos besos.

Aquel chico al que no quería mucho le presentó a la chica que le acompañaba, era una chica guapa, alta, con un buen cuerpo y muy educada... abuela esta es mi novia.

Se quedó helada ella que pensaba que era gay...

Rosa Chillón

## Aprendiendo el arte de vivir (cuento)



En el antiguo Egipto había un sabio “Hermes Trismegisto” (antes de los faraones y según la leyenda fue guía de Abraham) mencionado en la literatura ocultista, también conocido como el profeta pagano, trasmitía su doctrina de modo oral, sus discípulos guardaban tan celosamente sus enseñanzas que hasta nuestros días ha llegado la palabra “hermético”. En el siglo XIX se publica un libro llamado “Kybalión” que resume los principios de la filosofía hermética, también conocidos como los siete principios del hermetismo, atribuido a un grupo de iniciados, basado en las enseñanzas de Hermes.

El Kybalión nos habla sobre el origen de los problemas: Cada problema surge como resultado de haberse quebrado el cumplimiento de alguna de las leyes del universo. Estas leyes o principios se encuentran operando constantemente, ya sea que seamos conscientes de ellas o no. La conclusión de que el ser humano sufre por una sola razón: la falta de conocimiento.

En ocasiones las personas crean sus problemas por no entender el funcionamiento de la vida. La falta de información las lleva a cometer errores que luego se transforman en dificultades. En síntesis, cuando una persona tiene un problema que le provoca sufrimiento, es porque no cuenta con la información necesaria para superar ese problema. Es como si esa persona estuviera continuamente chocándose de frente contra una pared, sin darse cuenta de que podría darle la vuelta por la derecha, por la izquierda, o saltarla por encima.

Sólo cuando uno conoce los motivos y las características del problema, es decir, cuando uno llega a entender la cuestión, puede resolverla. El Conocimiento da Poder.

Cada vez que tengas un problema por resolver, considéralo como una oportunidad para aprender algo nuevo. Mantén tu mente abierta y receptiva a la nueva información que te permitirá saber cómo sortear el obstáculo. Cuando surge un problema, es una señal de que llegó el momento de estudiar y aprender.

Las enfermedades físicas están directamente relacionadas con problemas emocionales y mentales, la suerte es voluntaria y se puede crear.

Vas a utilizar los dedos de las manos para ir contando los pensamientos que lleguen a tu mente en cinco minutos. Utilizarás la mano izquierda para contar solo los pensamientos negativos y la mano derecha para los positivos. Sin juzgar y sin tratar de ordenar los pensamientos, solamente vas a contemplar el diálogo mental que se produce en tu interior y, con rapidez, decidirás ¿cuál es bueno y cuál es malo?

¿Qué ocurre? Parece que tu mano izquierda esta llena, no te preocupes, no son los pensamientos los que cambian el mundo, son las acciones.

Tenemos que diseñar el mundo en el que anhelamos vivir y a manifestarlo. Pero para lograrlo, deberás estudiarlo con responsabilidad, estar dispuestos a cambiar y a renunciar a nuestras limitaciones mentales.

El conocimiento es un curso voluntario que te llevará a transformar completamente tu vida para alcanzar un nuevo grado de felicidad, prosperidad, salud y armonía. De ti depende...

Federico Rodríguez 06/09/2012 cuentos con fundamento El Kybalión

