

### CONTENIDO:

SACAR TAMBIÉN EL ANIMAL BUENO QUE SOMOS

**Rafa Cuevas**

VOCABULARIO DEL VINO

**Julián Ruta del Sur**

VIDAS CRUZADAS

**Hypatia**

DE UN TIBET ANDALUZ

**Javi Marín Sola**

CUADERNILLOS EN CASTRO URDIALES

**Biblioteca**

LOS MICROCUENTOS DE CARMEN

**Carmen Hernández**

SONETOS DE CARMEN CARDEIRO

**Carmen Cardeiro**

PARA ENTENDER LO QUE NOS PASA

**Curro**

CAPRICHOS DEL DESTINO

**Federico Rodríguez**

EN ABRIL  
AGUAS MIL



## SACAR TAMBIÉN EL ANIMAL BUENO QUE SOMOS

Lo investiga y lo cuenta Frans de Waal, primatólogo y psicólogo holandés (1948): No nacemos con una norma moral concreta en la mente, tampoco con una lengua ni con un "pan debajo del brazo" "Nuestro cerebro y mente representa posibilidades de aprendizaje y una agenda de neuronas y memorias inconscientes nos indica aquellas informaciones que debemos absorber.

Hay fundamentos biológicos del pensamiento, del lenguaje y de la moralidad. Lo cual nos vincula y une a otros animales de acuerdo con la escala de la evolución que describió Darwin. Los sistemas morales no nos cambian ni transforman. Sencillamente potencian y hacen complejas cualidades preexistentes. Hay un continuo entre los modos sociales de animales complejos y evolucionados y nosotros. Las hembras de los bonobos y chimpancés pigmeos liman las disputas y rencillas entre los machos mediante el sexo. Unos y otros sufren, padecen y muestran piedad y compasión con los que se le asemejan.

Sorprende y maravilla la reacción de un chimpancé ante un humano doliente. Nos situamos en 1933, el poeta judío Erich Mühsam es torturado por los invasores de Holanda.

Los torturadores meten en la celda del poeta a un chimpancé cogido en casa de un científico, también detenido. Esperan que el animal chimpancé se ensañe y haga sufrir al poeta prisionero ya torturado.

Ocurre que el chimpancé abraza al prisionero y lame sus heridas. Frustrados los agentes torturadores, torturan y matan al chimpancé.

Expresión corriente y común es decir "el animal que llevamos dentro" cuando actuamos mal, cuando poseídos por pasiones instintos "salvajes"; sin embargo no solemos decir nunca cuando actuamos bien hemos sacado el animal que llevamos dentro" Al contrario, sentimos vergüenza y asociamos bondad a tontería, "de bueno es tonto". Las costumbres sociales y económicas aprendidas y transmitidas han potenciado el animal malo que nos convierten en torturadores y estafadores con y sin guante blanco. A lo mejor estamos en el momento de sacar también el animal bueno que somos. Basta reaprender y mirar con atención cómo los chimpancés aprenden de la mamá chimpancé y de los demás miembros del grupo a solucionar sus conflictos (que los tienen), y echar un poco de empatía, compasión y ayuda al desprotegido, al débil..., cualidades humanas que vamos perdiendo y ya se esfuerzan la ideología interesada de quien organiza las tendencias del mundo y quien las ejecutan: "Racionalidad, eficacia sentido practico..., dinero ¡Oh Mammón!, fuera sentimientos, que la vida es lucha y guerra"..., dicen y repiten de muchas formas y lo practican de muchas formas en el día a día.

En vez de llenarnos la boca de la palabra "justicia", para incumplir la promesa, podemos reaprender a dar paso cortos y titubeantes en el ejercicio de hacer sufrir menos, aliviar dolor con lentitud y paciencia concentrada. Igual no llegamos muy lejos (¿de qué?), pero seremos dichosos con el conocimiento reaprendido.

Rafa Cuevas

## VOCABULARIO DEL VINO

### BRONX

En coctelera con hielo:

1/4 zumo de naranja

1/4 Martini rojo

1/4 Martini seco

1/3 gin

Batir y pasar a copa de cóctel con piel de naranja.



**ALDEHÍDOS:** Sustancias volátiles del vino que influyen en la creación de sus aromas y tipos.

Julián el de la RUTA DEL SUR

## VIDAS CRUZADAS (1ª Parte)



Estaba sentada en la silla, fumándome un pitillo, tomando un trago de tequila, haciendo tiempo hasta que viniera algún cliente, hoy día escasea el trabajo ¿sabe? Entonces llamaron a la puerta; cuando la abrí, era este hombre, tenía la mano en el costado, iba encorvado, la camisa que estaba alrededor de la mano manchada de sangre y su cara estaba arrugada de dolor. Se desmayó, lo cogí como pude y lo arrastre dentro del piso, cuando lo solté, no se movía, tampoco respiraba y me di cuenta de que se había quedado fiambre. Me quedé en shock durante unos cinco, seis minutos tal vez, a estas alturas una no se asusta de nada, pero un muerto.... los llamé y salí al rellano pero no había nadie, y llamé a mi compañera. Cuando sonaron las sirenas toqué el vecindario salió, aquí los pipas no

sois muy bien vistos. No sé quién es, no lo he visto nunca, no sé por qué vino a mi casa y llamó a mi puerta. De lo que si estoy segura es que no es del barrio, no con ese traje de lino tan caro, manicura recién hecha y oliendo a after shave y colonia. Tampoco he escuchado nada fuera de lo normal: Paco, el maltratador, vive en el segundo, todas las noches suelta pestes por la boca después de emborracharse desde que lo dejó su mujer cansada de las palizas. Mi compañera, Keity, en el piso de al lado, compartimos la pared, antes de que llamaran a mi puerta se escuchaba la cama... La familia García, trabajadores, con dos hijos, aquí enfrente, pregunte, pregunte, en la calle corrillos de niños jugando, peleándose, perros ladrando,..... Ya le he dicho, nada fuera de lo normal. Eran las dos y veinte, lo sé porque siempre que llaman a la puerta miro el reloj para comenzar a contar el tiempo de mi servicio. Vaya día para morir, un jueves, podría haber sido un lunes, así los compañeros tendrían un día libre por luto.

- Señora, gracias por su descripción, aunque si se acuerda de algo o se entera de alguna otra cosa, llámeme.

- Señora...-soltó una sonora carcajada- Se confunde detective... Además, esto aquí en el barrio es casi "normal." ¿es nuevo?

- Eh.... si...

- Bueno Lola, vale ya de chachara, y deja al chaval que tenemos trabajo - cortó la conversación mi compañero-

- Solo quería ayudar agente....-respondió ella con ritintín.

- La conoces Esteban - pregunté, pero no contestó.

Se fue fuera de la casa y se quedó en el rellano hablando con una mujer más joven que ella, seguramente su compañera, mientras que el equipo de investigación policial llevaba a cabo el proceso reglamentario en estos casos.

- Damián -me llama mi compañero sacándome de mis pensamientos- en su documentación pone Tomás Bárenas, residencia en Camino Xátiva, Valencia, soltero..... en los bolsillos llevaba llaves, móvil, un pañuelo de tela, en la cartera no le falta dinero, tiene tarjetas de crédito, la tarjeta de la empresa donde trabaja, una multinacional de muebles, Woodtravel.

También he hablado con el fiscal Miranda dice que será otro caso más de corrupción, venganza, ambición o traición.....tal como está España estos últimos años, con el paro que hay y el descontento de la gente podemos esperar cualquier cosa.

- Bueno, no nos precipitemos, vamos a terminar de interrogar a los vecinos, informamos al fiscal de todo lo ocurrido esta noche y mañana contactamos con las competencias en Valencia, que pregunten en su domicilio, haber que encuentran.

Cuando llegué a casa miré el reloj, las 4:50, me bebo una cerveza y como algo, me siento en el sofá y recuerdo la prostituta que estuve interrogando: alta, delgada, fuerte, de unos 40 años, poco maquillada, no era muy guapa, pero si atractiva, vestía una camisola de tirantes finos, corta, de color negro y ribetes verdes. Encima, sin abrochar llevaba una bata de satén, también negra, que dejaba ver sus largas piernas. Cuando entré en el piso, el cuerpo estaba a unos dos metros de la puerta en el pasillo, me pareció haber viajado en el tiempo a otra época, las paredes estaban empapeladas con dibujos de ornamentos de hojas grandes en color negro y crema, en algunas zonas se apreciaba una señal rectangular más oscura de haber habido un cuadro, un pasillo largo te dirigía al salón con pocos muebles, vastos y oscuros, estanterías con muchos libros, pocos objetos de decoración, una lámpara araña colgada del techo que desprendía una luz tenue; a la derecha una habitación, la puerta abierta dejaba ver una cama con dosel de color magenta, ....

Abrí los ojos y estaba en el sofá de mi salón, me había quedado dormido pensando en esa mujer y lo que había visto la noche anterior. Me dolía el cuello y el resto del cuerpo estaba entumecido. Me levanté, me estiré, y cuando vi la hora, las 8 de la mañana, me lavé, me vestí y salí corriendo a la comisaría. Había quedado con Esteban, mi compañero, y no me gustaba llegar tarde nunca, de hecho era la primera vez.

- ¿Has llegado tarde? Pensaba que no eras humano....- contestó irónicamente y riéndose de mí, sabiendo mi forma de ser tan perfeccionista y de una puntualidad inglesa-. Joder que mirada macho... bueno, el fiscal está informado, en el laboratorio no han encontrado nada que nos ayude, los compañeros después de interrogar a los vecinos no sacaron ninguna pista por donde empezar. El informe del forense dice que ha hallado una bala en el cuerpo pero que no hay señales de pelea, ni drogas, ni alcohol. El informe de balística dice que es de calibre 22 RL (long rifle) que es del tipo marginal, pero que es muy común en España, se usa para pistolas largas o cortas, también es usada legalmente por personas que van los domingos al campo de tiro a practicar, como afición y luego cometen un crimen, también se usan en atracos y asesinatos pasionales y antiguamente la banda terrorista E.T.A. utilizó este tipo de calibre como "tiro en la nuca", el caso más conocido el del concejal del P.P. Miguel Ángel Blanco, en 1997...

Esteban seguía hablando, como de costumbre con frialdad y sin ningún reparo hacia nada, desde que lo conozco hace ya diez años, dando fechas, datos, nombres y apellidos de muertos, nunca paraba, es una enciclopedia andante, es descarado, prepotente y poco precavido, aunque después de 35 años en el cuerpo es un gran conocido y conocedor de muchas personas, respetado por la clase social más baja, dentro del sector policial y de otros fuera de éste. En este oficio con el tiempo te acostumbras, me decía cuando nos conocimos, pero no era mi caso, siempre era como la primera vez, me hice policía porque me gustaba eso de resolver casos, el afán por hacer cumplir la ley y la justicia, por unos valores éticos y morales, pero la realidad dista mucho de lo que uno piensa cuando es joven e ignorante.

- Vamos, que es fácil y legal adquirir "estos juguetitos" y además es usado en muchos sectores.-terminó Esteban. (Continuará)



## DE UN TIBET ANDALUZ

### HABEMUS PAPAM

El detergente más blanco, es el amor  
el refresco más refrescante, es la libertad  
el perfume más perfume, es la pasión  
la inocencia en su envoltorio de sonrisa, es la humildad.

Y luego vas y se lo cuentas a tu prima Elena,  
al cartera de la vespa amarilla,  
a la chica del mercado,  
al del bar que no acierta nunca con el cambio.

Hazte predicador en los pasos de peatones.  
por los bancos de enamorados,  
en los mercadillos de ropa ambulante.

Hazte... Papa de Barrio,  
y de ahí unas estampas y un poco de barba,  
y de ahí la gloria con su moraleja y su gracia.

El ser humano es siempre su Dios y su Diablo.

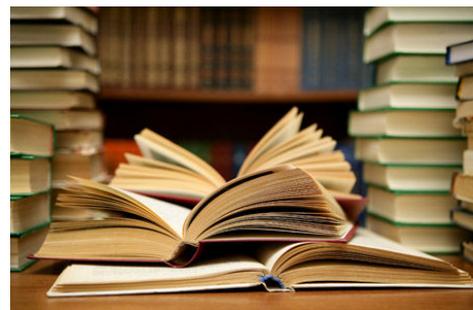
Javi Marín Sola



**CUADERNILLOS DE LA SAGRA**  
**PRIMERA REVISTA CULTURAL OSCENSE**  
**TIRADA MENSUAL DESDE EL AÑO 1998**  
**EDICIÓN IMPRESA Y DIGITAL**

**ADQUIERE LOS CUADERNILLOS EN CASTRO URDIALES**

Biblioteca municipal y taberna la  
CIERBATANA de Castro Urdiales  
Cantabria



## LOS MICROCUENTOS DE CARMEN



### EL GUERRERO LEMONTU-LABONGO

La tribu Labongo cuidó de mi desde mi tierna infancia. Ellos dicen que yo no viene de la tierra sino arriba, cuando el pájaro de hierro cayó para hacerse fuego. Mi nombre es Lemontu que significa fruta que produce llanto, porque cuando me encontraron yo apretaba en mi mano la fruta y bebía su jugo sin pestañear. Mis padres adoptivos ocultaron las semillas en el suelo, desde entonces sus frutos amarillos como soles crecieron con abundancia, tomándose como señales de familia. Me convertí en guerrero predilecto de la tribu cuando en la contienda cayó herido Blandongo Labongo, otro guerrero que no se distinguía precisamente por su valentía. Su herida sangraba como lava de volcán enfurecido. Mandé lavar su herida con el agua de este fruto, al momento la carne cerró su puerta al espíritu de la muerte. De este modo, la fruta del llanto, se convirtió en la fruta que lo detuvo y yo en héroe.

Carmen Hernández Montalbán

## SONETOS DE CARMEN CARDEIRO

### ALMA LUCHADORA

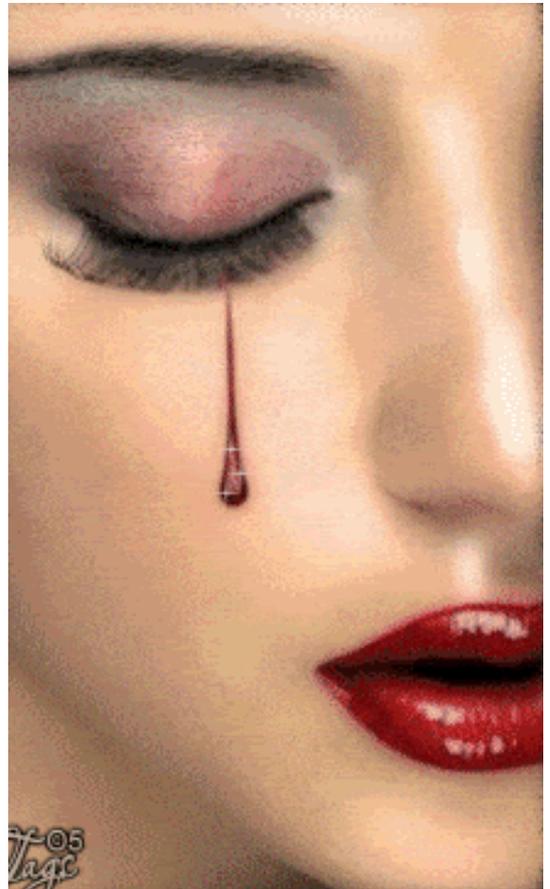
El alma casi siempre es luchadora  
si ha perdido si ha perdido su paz y su alegría  
va buscando su armonía  
y a veces la encuentra cuando llora

El alma luchará a toda hora  
para poder estar equilibrada  
y si se siente del Señor amada,  
ya se vuelve ruseñora.

Pero si la maldad embaucadora  
hiere el alma con su impureza  
el Bien decepcionado también llora.

¡No llores por tu error, almita mía!  
confiesa tus bajezas y regresa,  
al lado del Señor de la alegría.

Carmen Cardeiro



## PARA ENTENDER LO QUE NOS PASA

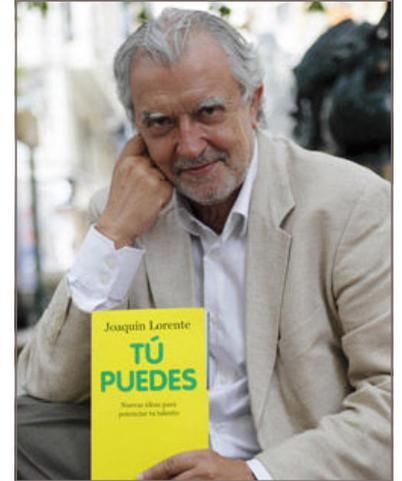


Del budismo, esa religión sin Dios, me quedo con su práctica; del judaísmo con sus eternas preguntas que no admiten respuesta definitiva de ninguna jerarquía, y de Confucio con la moral práctica: No hagas a nadie lo que no quieras que te hagan a ti.  
Karen Armstrong (1944), teóloga, en entrevista, 2007

Al igual que ocurre con cualquier materia física en la que el roce continuado produce calor, el roce de las neuronas produce una energía calorífica capaz de transformar la realidad en nuevas visiones, inquietudes y escenarios.

La neuronas sin roce se enfrían, con roce negativo se contraen, con roce positivo dilatan su capacidad y su energía.

Joaquín Lorente (1943), en "Tú puedes", 2010



Hay palabras muy pobres como fácil, difícil, imposible, fracaso, intentar, miedo, crisis, subvención, problema... Y palabras muy prósperas como: misión, compromiso, servir, confianza, crear, pasión, talento, oportunidades, aprender, idea, solución... /...../No es arriesgado decir que el vocabulario refleja en qué creemos y cómo y por qué luchamos.  
Raimon Samsó, economista y asesor

Lo han hecho mal y lo peor es que no están dispuestos a rectificar. Pero lejos de ser sabios, son gobernantes ineptos, esclavos de otros gobernantes y igual de ciegos. Esclavos todos de unos auténticos reyes Midas a los que, tras aplastar a las clases subordinadas, no les quedará otra cosa que papel moneda con el que indigestarse.

Eulàlia Solé (1946), pianista y escritora

Si renuncias como individuo a tus derechos humanos, ¿obienes finalmente seguridad?

Kofi Annan (1938), exsecretario general de la ONU

Quien se esconde algo esconde (dicho popular)



Te hago saber que los diablos no huelen y aunque traigan olores consigo, ellos no pueden oler, ellos no huelen nada /.../ Y la razón es que como ellos, donde quiera que están, traen el infierno consigo.

M. de Cervantes, I, 47

## CAPRICHOS DEL DESTINO (cuento)

Solo por casualidad, Rocío y Pilar coinciden hace unos diez años, en llevar sus hijos al cole todos los días. Las mañanas que su trabajo se lo ha permitido se han juntado a tomar café después de dejar a los niños en la escuela. Han coincidido en todas las reuniones de padres, elecciones del AMPA y demás juntas propias del centro educativo.

La afinidad entre dos personas, no es fácil de explicar, simplemente surge como algo natural y espontáneo, siendo el tiempo el encargado de ratificar o anular el feeling inicial. Para Rocío y Pilar el paso de los días ha reafirmado su amistad, prácticamente haciéndolas amigas.

Por todos es conocido el afán de ciertos tipos de padres que al llevar a sus hijos a la escuela necesitan exhibir su poderío social: con la ropa, con el coche o de palabra; yo tengo, yo soy, yo valgo... Para estas dos amigas todo esto les produce cierta sonrisa de complicidad, por la carencia de valores fundamentales en estas personas que se vanaglorian con asiduidad mañana tras mañana. Este tipo de personajes suelen mostrar poca o nula relación social con el resto de padres.

Rocío y Pilar llevan siempre en la boca una sonrisa y suelen empatizar hasta con las madres más estiradas, con su sencillez y buena predisposición se han ganado cierto respeto y consideración en el colegio.

Cuando algún día quedan a tomar un cervecita antes de recoger a los niños, suelen reír a carcajadas, Rocío tiene una habilidad especial para hacer imitaciones de personas o situaciones divertidas y Pilar pone el contrapunto de los personajes. No es de extrañar que más de una compañera del cole le guste juntarse con ellas, pues se aseguran un ratito entretenido y gracioso.

Estas dos amigas, cuando ya parecía que se iba a terminar su etapa de llevar los niños al cole, también por puro capricho del azar, fueron madres nuevamente y el año pasado cuando sus hijos mayores abandonaban la escuela, comenzaron a coincidir nuevamente en el preescolar de tres años con sus hijos pequeños. “A estas dos les queda cuerda para rato”.

Por pura coincidencia hoy jueves estoy sentado tomándome una cerveza con estas dos “elementas de mucho cuidado” me comenta Rocío – me han dicho las lenguas viperinas que escribes cuentos y los pones en Facebook, a ver que pones de nosotras, “que te vamos a dar para el pelo” - . Mejor que me den para el pelo que no me parodien, pues la verdad que son muy hábiles, me acaban de hacer un par de personajes y no puedo contener la risa, por no decir que se me han saltado las lagrimas.

También es una pura casualidad que Rocío sea hermana de uno de mis mejores amigos, lamentablemente ya desaparecido y Pilar también por pura coincidencia, es mi esposa. La verdad que yo soy una persona seria y formar aparentemente, pero con estas dos no hay manera de parar de reír.

LOS CAPRICHOS DEL DESTINO TAMBIÉN TIENEN QUE VER CON LA BUENA VOLUNTAD DE LAS PERSONAS Y UNA ACTITUD POSITIVA ES LO QUE MÁS AYUDA

SON NECESARIOS CUARENTA MÚSCULOS PARA ARRUGAR UNA FRETE, PERO SÓLO QUINCE PARA SONREÍR

– “SONRÍE ALMA DE CÁNTARO” te diría “la Rocío”

Federico Rodríguez 27/09/2012 cuentos con personajes reales Rocío Guerrero y Pilar Quiles